



2 allers-retours



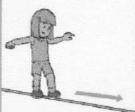
Durant 1 minute



Le plus longtemps



Durant 2 minutes



2 allers-retours



3 tours



2 X 8 bonds



6 bonds



Durant 2 minutes



2 allers-retours



2 allers-retours



Durant 1 minute

