

Lison

### La journée du 16 mars 2015

#### Présentation des jeux

Ce matin là c'était un jour sur les Highlands games où nous avons participé à des épreuves De forces comme : le lancer de caber , le lancer de pierres , la course en sac et du tir à la Corde puis le slalom



#### Le pique nique

Au milieu de Ces longues et dures épreuves nous avons pique-niqué dans des jardins

#### Comment ces jeux se pratiquent

Les longues épreuves se font de cette manière par exemple le lancer de caber : il faut maintenir le caber verticalement dans ses mains et le soutenir avec son épaule puis pousser sur ses mains , le lancer de pierre : il s'agit de prendre la pierre et mettre sa main à coté De sa tête et de prendre de l'élan en arrière .la course en sac à patate je me suis mis dans un sac et j'ai sauté ; le tir à la corde nous devons tirer Chacun de notre coter pour mettre les adversaire de notre coter ; La course de relais nous nous sommes mis en ligne et nous avons Tenu le même tronc d 'Ardre sur nos épaules et nous devons en Equipe passer des obstacles avec le tronc .

#### La sortie se termine

A la fin de toute ses épreuves nous avons fait de la marche à pied Jusqu'au collège pierre MendèsFrance où nous avons rencontré un Écossais et nous lui avons posé plein de questions ensuite nous Avons regardé des petits films sur la culture écossaise et nous étions Tous intéressés par ce dont il nous a parlé comme le monstre du lac Nessy et pour terminer cette journée Gavin l' écossais a joué de la Corne muse dans la cour du collège à la récréation puis nous avons Tous eu une récompensée ensuite nous avons rejoint le car En direction d'amailloux

