

# Velouté de courgettes

## Ingrédients :

- 2 courgettes 
- 1 oignon 
- 2 pommes de terre 
- 4 portions de fromage à tartiner 
- 2 cuillères à soupe d'huile d'olive 
- sel 
- poivre

## Matériels :

- un économe 
- un couteau 
- une cuillère à soupe 
- une planche à découper 
- un autocuiseur 
- un mixeur 

## Préparation :

1. Éplucher et couper en lamelles les courgettes et les pommes de terre.
2. Peler et émincer l'oignon.
3. Dans une cocotte, faire suer l'oignon dans l'huile d'olive.
4. Ajouter les courgettes et les pommes de terre.
5. Couvrir d'eau et saler. Laisser cuire 15 minutes à la cocotte.
6. Mixer les légumes et y ajouter le fromage. Poivrer.